



**ASILO NIDO LA CULLA DI ELAUIS**  
**TABELLA MENU INVERNALE 12-36 MESI**

1a	Pasta al ragù vegetale  Frittatina  Cavolfiore al vapore  M: frutta	Risotto con zucchine  Pollo al forno  Fagiolini  M: yogurt	Finocchi  Pizza  M: pane e confettura di frutta	Pastina in brodo  Sformato di legumi  Spinaci all'olio  M: Latte e biscotti	Pasta al pesto di verdure  Filetto di platessa  Carote al vapore  M: yogurt
2a	Pastina e lenticchie  Parmigiano in scaglie  Erbette all'olio  M: frutta	Polenta  Polpettone di vitellone con verdure  M: Latte e biscotti	Risotto con zucca  Mozzarella  Zucchine trifolate  M: Yogurt	Pasta al pomodoro  Farinata  Carote julienne  M: yogurt	Pasta in bianco  Merluzzo gratinato  Zucca al forno  M: fette biscottate e confettura di frutta
3a	Passato di verdura con orzo  Merluzzo al forno  Finocchi  M: frutta	Risotto alla barbabietola  Frittatina  Erbette all'olio  M: yogurt	Fagiolini all'olio  Pizza  M: pane e confettura di frutta	Minestrone con pasta  Pollo al forno  Macedonia carote, fagiolini  M: yogurt	Pasta e ceci  Verdure miste  M: Latte e biscotti
4a	Pasta con i broccoli  Frittatina  Fagiolini all'olio  M: yogurt	Ragù con polenta  Zucchine trifolate  M: Latte e biscotti	Risotto allo zafferano  Lenticchie con verdure  M: frutta	Pasta con zucchine  Merluzzo gratinato  Finocchi  M: yogurt	Pasta con pesto di carote  Ricotta  Spinaci all'olio  M: fette biscottate e confettura di frutta